

The diagnosis "cancer" throws a person (and their relatives) out of balance, out of life.



Диагноз «рак» выбивает у человека (и его родственников) почву из-под ног.

War throws many people out of their normal and safe zones. Does cancer have an effect similar to war in our body?



Война также лишает многих людей опоры, лишает их привычной и безопасной жизни. Оказывает ли рак в нашем организме эффект, подобный войне?

The Perspectives Foundation wants to help you find answers to these and many other questions.



Фонд «Перспективы» хочет помочь вам найти ответы на эти и многие другие вопросы.

We
- Explain:
What is actually cancer?
What is happening in my body?
How do cancer therapies work?
What helps with side effects?
How is the process of dealing with cancer in Germany?

- Help:
Deal with stress, bring some calm to tension.

- Show:
Those exercises are helpful for you:
dancing and mindfulness help significantly.
How does our offer work?
Are you somewhere in Germany, Ukraine or neighboring countries?
- Then meet us online via zoom:

For more information and time and meeting room, please check here:
www.stiftung-perspektiven.de

Language:
The sessions will be in German/English with Ukrainian translation.

Who are we?
Prof. Dr. med. Jutta Hübner, Perspectives Foundation
Dr. phil. Emadaldin Ahmadi, Jena University Hospital
Vira Mysak, psychotherapist, mindfulness instructor

Мы
- Объясняем:
Что же такое рак?
Что происходит в моем организме?
Как работают методы лечения рака?
Что помогает справиться с побочными эффектами лечения?
Как происходит лечение рака в Германии?

- Помогаем:
Справиться со стрессом, снять напряжение.

- Показываем:
Какие упражнения полезны для вас:
танцевальные практики и практики внимательности значительно помогают.
Как воспользоваться нашим предложением?
Вы находитесь где-то в Германии, Украине или в соседних странах?
- Тогда вы можете встретиться с нами онлайн в Zoom:

Более подробную информацию по поводу встречи вы можете найти здесь:
www.stiftung-perspektiven.de

Язык:
Сессии будут проходить на немецком/английском языках с украинским переводом.

Кто мы?
Проф. д-р мед. Ютта Хюбнер, Фонд «Перспективы»
д-р фил. наук. Эмадальдин Ахмади, Университетская клиника Йены
Вера Мысак, психотерапевт, инструктор майндфулнес